

桃園市政府教育局 115 年度
南三區國小輔導教師專業成長研習實施計畫

壹、依據

- 一、學生輔導法。
- 二、桃園市國民中小學置專任輔導教師實施計畫。
- 三、桃園市 115 年度國民中小學專輔教師團體督導實施計畫。

貳、目的

一、增強專任輔導教師之正念與園藝治療應用能力：

透過正念概念引導與水苔球手作體驗，協助輔導教師理解園藝治療在情緒支持與壓力調適中的應用，進而作為輔導與班級經營的多元工具。

二、促進教師間的經驗交流與專業成長：

透過活動歷程分享與作品交流，促進專輔教師彼此對話與互動，從不同實務經驗中學習，深化輔導策略與專業知能。

三、促進自我覺察與壓力調適能力：

藉由正念引導與園藝創作歷程，協助教師放鬆身心、提升自我覺察，並將此經驗轉化運用於學生輔導、小團體或情緒教育中，支持學生情緒表達與心理健康發展。

參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署。
- 二、主辦單位：桃園市政府教育局。
- 三、承辦單位：瑞塘國小。

肆、參加對象：本市各市立國中小專任、兼任輔導教師計 26 名，參與名單詳如【附件一】

伍、活動期程：115 年 9 月 30 日

陸、活動地點：瑞塘國小圖書室

柒、課程內容

一、課程內容說明：(應含課程師資及專業背景、實施策略與方式)

(一)師資：郭庭宇 諮商心理師／園藝治療師／正念師資

(二)專業背景：

1. 證照：

- (1) 諮商心理師證 (諮心字第 004691 號)
- (2) 園藝治療師認證
- (3) 正念兒少師資認證
- (4) 正念減壓 (MBSR) 培訓
- (5) 臨床正念精神疾病專訓

2. 現職：

- (1) 蒔光正念園藝工作室 負責人／園藝治療師
- (2) 衛福部北區兒童之家 特約心理師
- (3) 桃園市諮商心理師公會 合作心理師
- (4) 澈心理諮商所 合作心理師

(三)實施策略與方式：講授法、正念引導、園藝手作體驗 (水苔球)

(四)課程內容說明：

本課程以「正念園藝」為核心，結合正念覺察與園藝治療手作活動，引導專任輔導教師透過水苔球製作歷程，體驗專注當下與身心放鬆的歷程。園藝媒材具備自然療癒特性，透過觸覺、視覺與操作過程，有助於情緒調節與壓力釋放。

課程中將介紹正念與園藝治療之基本概念，並透過實作與歷程分享，協助教師理解如何將此類活動應用於學生輔導、小團體帶領及情緒教育中，促進學生情緒表達、壓力調適與心理健康發展。

二、課程表詳如【附件二】

捌、報名方式

一、參加人員請於「桃園市教師專業發展研習系統」報名，開課單位：瑞塘國小。

二、本案參與計畫研習者，應以各校職務及活動為優先，並經校方核准後出席，准予公（差）假登記。

玖、預期效益

一、提升輔導教師之專業技能：

輔導教師將學習正念引導與園藝治療之基本概念，並透過水苔球手作體驗，掌握相關媒材運用技巧，進而應用於實際輔導工作中，協助學生進行情緒表達與壓力調適。

二、促進學生情緒表達與自我覺察能力：

園藝創作歷程結合正念練習，能營造穩定與放鬆的氛圍，協助學生在安全情境中表達情感，提升自我覺察與情緒管理能力。

三、增進教師創新教學與輔導效能：

透過實作與交流，啟發輔導教師將正念與園藝媒材融入個別輔導、小團體及班級經營活動中，發展多元且具療癒性的輔導策略，以提升整體輔導效能。

拾、經費來源：本計畫經費由桃園市政府教育局專款補助，經費概算表詳如【附件三】。

拾壹、本計畫承辦學校工作人員依桃園市國民中小學教職員獎勵要點核予敘獎。

拾貳、本計畫陳報桃園市政府教育局核定後實施，修正時亦同。

【附件一】請製作參與人員名單(含所屬學校、姓名等)

序號	鄉鎮市	單位名稱	姓名
01	楊梅區	楊梅國小	林柏勳
02	楊梅區	楊梅國小	陳思翰
03	楊梅區	楊光國中小	許齡方
04	楊梅區	楊光國中小	張藝馨
05	楊梅區	楊心國小	何紹瑋
06	楊梅區	楊心國小	扈義詳
07	楊梅區	瑞塘國小	徐佳婷
08	楊梅區	瑞塘國小	呂方瑜
09	楊梅區	大同國小	陳育錚
10	楊梅區	大同國小	吳筱嵐
11	楊梅區	瑞埔國小	廖以琳
12	楊梅區	瑞埔國小	張荷嫻
13	楊梅區	楊明國小	馮永霖
14	楊梅區	楊明國小	林立偉
15	楊梅區	富岡國小	張晴琇
16	楊梅區	高榮國小	沈采萱
17	楊梅區	四維國小	張筱芸
18	楊梅區	瑞梅國小	劉光祐
19	楊梅區	仁美國中 華德福國小	李孟潔
20	楊梅區	仁美國中 華德福國小	陳顥文
21	新屋區	新屋國小	李宜芳
22	新屋區	新屋國小	吳佳惠
23	新屋區	頭洲國小	林筱芬
24	觀音區	草漯國小	劉仔庭

25	觀音區	草澤國小	陳依柔
26	觀音區	新坡國小	江怡潔
27	觀音區	新坡國小	吳瑋琳
28	觀音區	觀音國小	張心寶

【附件二】請製作課程表(含日期、時間、內容)

日期	時間	講師	主題
115/09/30(三)	13:00-16:00	郭庭宇（諮商心理師／園藝治療師）	正念園藝療癒－水苔球手作與輔導應用

時間	內容
13:00-14:00	認識正念與園藝治療概念及其在輔導工作中的應用
14:00-15:00	正念園藝體驗－水苔球手作實作與歷程引導
15:00-16:00	成果分享與輔導應用交流、作品觀摩與回饋

【附件三】

桃園市政府教育局 115 年度

南三區國小輔導教師專業成長研習實施計畫經費概算表

項次	項目	單位	單價	數量	合計	說明
1	鐘點費	節	2000	3(時)	6000	依據講座鐘點費支給表 1. 外聘國內專家學者 2,000 元 2. 外聘與主辦機關(構)、學校有隸屬關係之機關(構)學校人員 1,500 元 3. 內聘主辦機關(構)、學校人員 1,000 元
2	茶水費	元	20	28(人)	560	
3	雜支	式	320	1	320	
合計					6880	

承辦人：

主任：

會計主任：

校長：

輔導組 林佳明

輔導主任 涂文芳

會計室主任 蘇燕娟

南港國民小學 校長 葉春櫻